



Coaching-Ausbildung «Wertorientierter systemischer Coach & BeraterIn»

Werte schaffen Sinn

Egal ob im privaten oder beruflichen Bereich, Werte repräsentieren unsere wirksamsten Motivationsfaktoren. Durch die ISO 17024 personenzertifizierte und international anerkannte Ausbildung zum wertorientierten systemischen Coach & BeraterIn (CAS/ISO/ICI) werden Sie befähigt, Werte für sich und andere nachhaltig zu entwickeln und zu leben.

Von Nicolas S. Fitz

Werte – das Wertvolle im Leben erkennen

Hinter dem Wunsch nach einer Veränderung bzw. Entwicklung steckt bewusst oder unbewusst die Absicht, einen Wert zu vermehren. Werte sind individuelle Zustände, die für Menschen wertvoll bzw. sehr wichtig sind. Egal ob im privaten oder beruflichen Bereich, Werte repräsentieren unsere wirksamsten Motivationsfaktoren: Unser gesamtes Handeln und Streben, unser Tun und Nichttun ist darauf ausgerichtet, für uns Wertvolles wie Anerkennung, Freude, Liebe, Freiheit oder Harmonie zu vermehren bzw. seiner Verminderung entgegenzuwirken. Sind Werte in ausreichendem Masse in unserem Leben vorhanden, erzeugen sie einen tieferen Sinn, der uns glücklich macht. Werden unsere Werte verletzt oder wir vermissen sie bei der Arbeit oder in Beziehungen, kann uns das unglücklich oder gar krank machen.

Werte und Ziele als Schlüssel der Veränderung

Unsere Ziele beschreiben (lediglich) die Art und Weise, wie unsere Werte erreicht bzw. vermehrt werden sollen. Ein Ziel sagt etwas darüber aus, wie ich glaube, (mehr) sein zu müssen, was ich meine, (mehr) können oder haben zu müssen, um einen persönlichen Wert zu erreichen bzw. zu vermehren. Die Erreichung von Zielen hat mehrere bewusste und unbewusste Aspekte – unter anderem auch Nachteile – und bringt eine Veränderung der inneren Zustände und äusseren Umstände mit sich.

Bei der Frage, was Menschen vermissen oder wovon sie gerne mehr hätten, werden nicht selten «Selbst-Themen»

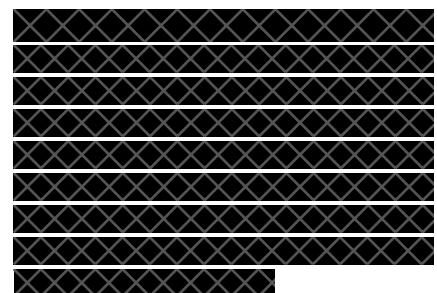


Das St. Galler Coaching Modell (SCM)[®] ermöglicht es, Systeme und ihre Verstrickungen sichtbar zu machen, wie z.B. Konflikte und Dynamiken im familiären, partnerschaftlichen oder beruflichen Kontext.

genannt. Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und Selbstsicherheit sind jedoch in aller Regel nur vorgelagerte (noch nicht zu Ende gedachte) Werte. Die Frage ist: Was Wertvolles kann und möchte ich in meinem Leben vermehren, wenn ich mehr Selbst... hätte? Auch scheinbare Werte wie Mut, Zeit oder Geld sind letztlich nur Erfüllungsgehilfen für höhere Werte. Wichtig bei all diesen Werten ist der Selbstbezug – es geht hierbei um mich! Beziehe ich meinen Wert von aussen (z.B. Anerkennung oder Besitz), bin ich von der Aussenwelt (anderen Personen, den Umständen) abhängig und richte mich nach ihr statt nach meinen Bedürfnissen. Gleiches gilt für das Ziel, über das ich den Wert vermehren möchte: Wie

müsste ich (mehr) sein, was können oder tun, um mehr vom Wertvollen zu generieren? Der Schlüssel zur Entwicklung liegt stets in mir selbst.

Profitieren Sie von persönlicher Entwicklung und werden Sie beruflich wie privat erfolgreicher





Entscheidungsblockaden lösen und wieder vermehrt auf das eigene Bauchgefühl vertrauen.

Werte schaffen Sinn

Durch das Entwickeln unbewusster Werte, welche hinter den «Zielen verborgen liegen», reifen wir, können negative Muster lösen und positive entwickeln, können uns von altem Ballast befreien und leichter werden, um ein erfülltes und zufriedenes Leben zu leben. Eins werden. Werte erfüllen uns und erzeugen intrinsische Motivation und Kraft, aus denen Erfolg, Freude, Leichtigkeit, Klarheit, Mut, Liebe, Stärke (das sind übrigens alles Werte) und

vieles mehr entstehen kann. Werte schaffen Sinn und Sinnhaftigkeit. Das ist sehr bedeutsam für uns Menschen, um das dreht sich in Wirklichkeit unser ganzes Leben. Daher ist wertorientiertes Coaching Grundvoraussetzung für nachhaltige Entwicklung und somit auch nachhaltigen Erfolg als Coach, BeraterIn, TrainerIn und für sich persönlich. Das ist auch der Grund, warum das SCM mit 95% nachhaltiger Wirksamkeit (wissenschaftlich validiert) das stärkste und nachhaltigste Coaching-Verfahren ist.

Die Ausbildung ist für alle sinn- und wertvoll

Für sich persönlich: Für alle jene, die persönliches Wachstum, Entwicklung und Vertiefung von Social- und Soft-Skills wünschen und die Methoden und Techniken im eigenen Leben, im Beruf oder als Führungskraft oder UnternehmerIn integrieren und anwenden möchten.

Für alle, die als **Coach und BeraterIn selbstständig** oder in Unternehmen und Organisationen arbeiten möchten: Für Coaches, TrainerInnen und BeraterInnen, die bereits selbstständig tätig sind und ihre Kompetenzen nachhaltig durch innovatives, wertorientiertes systemisches Coaching erweitern und ausbauen möchten, um direkt nach der Ausbildung nachhaltig und erfolgreich (95% erfolgreiche nachhaltige Wirkung) wertorientierte und systemische Coachings anzubieten und durchzuführen. Und das mit Spass, Freude, Sicherheit, Qualität und Kompetenz.

WERTORIENTIERTES SYST. COACHING MIT DEM ST.GALLER COACHING MODELL (SCM)[®]

Nutzen und Anwendbarkeit der Ausbildung

- Sie lernen, das **St. Galler Coaching Modell (SCM)[®]** professionell anzuwenden.
- Sie gehen Ziele systematisch und systemisch stimmig an und erhöhen Effizienz und Leistungsfähigkeit.
- Sie erkennen die Ursache von Verhaltensmustern und wissen, wie Sie diese verändern.
- Sie können Ängste und Blockaden in positive Entwicklungen umwandeln.
- Sie lernen, sich und andere Menschen besser zu verstehen, und vertiefen Ihre Fähigkeit der Reflexion und Wahrnehmung.
- Sie wissen, wie Sie ausgehend von Zielen persönliche und berufliche Werte nachhaltig entwickeln.
- Sie können die Methodik direkt nach der Ausbildung anwenden und professionell coachen.
- Internationale Anerkennung: Nach Abschluss können Sie beim internationalen Coaching-Verband «ICI» Mitglied werden und erfüllen zudem die Grundvoraussetzung der international anerkannten Zertifizierung nach ISO 17024.



Nicolas S. Fitz ist Bildungsberater und Geschäftsführer der CoachAkademie Schweiz (coachakademie.ch).